



**MONTSERRAT**  
CLÍNICA DE ULTRASSONOGRAFIA

# PREPARO PARA EXAMES E PROCEDIMIENTOS



A ultrassonografia, ou ecografia, como é mais conhecido, é um exame não invasivo, realizado por um médico e utilizado para reproduzir imagens – observadas em tempo real – dos órgãos internos, tecidos, vasos e fluxo sanguíneo. É um exame que auxilia e complementa os diagnósticos médicos, sem utilizar nenhum tipo de radiação e não apresenta efeitos colaterais.

Aliada ao Doppler Colorido, a ultrassonografia permite uma investigação detalhada da anatomia, ou seja, das

características habituais sobre formato e consistência, e também do funcionamento dos órgãos.

Para a realização da ultrassonografia é necessário que se aplique uma pequena quantidade de gel sobre a superfície da pele para remover o ar e permitir, por meio de um transdutor, a transmissão de ondas sonoras até a área a ser examinada. Essas ondas sonoras são convertidas pelo sistema de ultrassom em imagens que são registradas pelo médico examinador.

# COMO SE PREPARAR

Alguns tipos de ecografia necessitam de um preparo específico antes do exame para melhorar as condições de visualização dos órgãos, como o enchimento ou o esvaziamento da bexiga.

Saiba quais são os preparos de acordo com cada exame.





# PEDIATRIA

# ULTRASSONOGRRAFIA DE ABDÔMEN SUPERIOR

## INDICAÇÕES

A Ultrassonografia de Abdômen Superior infantil é um exame não invasivo e indolor, utilizado na avaliação do fígado, vesícula biliar, vias biliares, pâncreas, aorta e ramos e baço.



PRONTO PARA  
O EXAME

## COMO SE PREPARAR

- **CRIANÇAS MENORES DE 1 ANO**  
Jejum de 2 a 3 horas
- **CRIANÇAS DE 1 A 6 ANOS**  
Jejum de 4 horas
- **CRIANÇAS MAIORES DE 7 ANOS**  
Jejum de 8 horas

Obs: Levar mamadeira ou lanche para o pós-exame.

# ULTRASSONOGRRAFIA DE ABDÔMEN TOTAL

## INDICAÇÕES

A Ultrassonografia de Abdômen Total infantil é um exame não invasivo e indolor, utilizado na avaliação do fígado, vesícula biliar, vias biliares pâncreas, aorta e ramos, rins e vias urinárias e baço.



PRONTO PARA  
O EXAME

## COMO SE PREPARAR

- **CRIANÇAS MENORES DE 1 ANO**  
Jejum de 2 a 3 horas
- **CRIANÇAS DE 1 A 6 ANOS**  
Jejum de 4 horas
- **CRIANÇAS MAIORES DE 7 ANOS**  
Jejum de 8 horas

Obs: Levar mamadeira ou lanche para o pós-exame.

# ULTRASSONOGRAFIA DE ABDÔMEN TOTAL COM DOPPLER PARA PESQUISA DE RGE

## INDICAÇÕES

A Ultrassonografia de Abdômen Total infantil com Doppler para Pesquisa de RGE (refluxo gastroesofágico), e também a avaliação dos órgãos abdominais, é um exame não invasivo e indolor, utilizado na avaliação da presença do refluxo e do abdômen.



## COMO SE PREPARAR

Ingerir líquido habitualmente 20 minutos antes do exame.



PRONTO PARA  
O EXAME

# ULTRASSONOGRAFIA DE BOLSA TESTICULAR

## INDICAÇÕES

A Ultrassonografia de Bolsa Testicular infantil é um exame não invasivo e indolor, utilizado na avaliação da presença do testículo na região da bolsa escrotal ou no trajeto do canal inguinal.

Avalia também a presença de líquido na bolsa escrotal (hidrocele), as dimensões, textura do parênquima e outras alterações.



## COMO SE PREPARAR

O exame não exige nenhum tipo de preparação prévia.



PRONTO PARA  
O EXAME

# ULTRASSONOGRRAFIA DE RINS E VIAS URINÁRIAS

## INDICAÇÕES

A Ultrassonografia de Rins e Vias Urinárias infantil é um exame não invasivo e indolor, utilizado na avaliação dos rins, ureteres e bexiga, avaliando a topografia, dimensões, o aspecto anatômico, o parênquima e as alterações que podem estar presentes.



## COMO SE PREPARAR

Os pacientes são orientados a tomar volume de líquidos de acordo com a idade e peso, conforme orientação individual.



PRONTO PARA  
O EXAME

# ECODOPPLER RENAL E VIAS URINÁRIAS

## INDICAÇÕES

O Ecodoppler Renal e das Vias Urinárias é um procedimento não invasivo, utilizado para avaliar a vascularização dos rins nas várias patologias.



## COMO SE PREPARAR

O exame não exige nenhum tipo de preparação prévia.



PRONTO PARA  
O EXAME

# ULTRASSONOGRRAFIA DE TIREOIDE E REGIÃO CERVICAL

## INDICAÇÕES

A Ultrassonografia de Tireoide infantil é um procedimento não invasivo e indolor, utilizado na avaliação da presença ou ausência da tireoide, suas dimensões, alterações do parênquima e/ou lesões que possam estar presentes. Avalia também a presença de linfonodos.



## COMO SE PREPARAR

O exame não exige nenhum tipo de preparação prévia.



PRONTO PARA  
O EXAME

# ULTRASSONOGRRAFIA DINÂMICA DAS VIAS URINÁRIAS

## INDICAÇÕES

A Ultrassonografia Dinâmica das Vias Urinárias infantil é um procedimento não invasivo e indolor, utilizado na avaliação dos rins e vias urinárias, analisando a função de enchimento e esvaziamento vesical, assim como alterações que possam ocorrer nessa região.



## COMO SE PREPARAR

Os pacientes são orientados a tomar volume de líquidos de acordo com a idade e peso, conforme orientação individual.



PRONTO PARA  
O EXAME

# ULTRASSONOGRRAFIA MAMÁRIA

## INDICAÇÕES

A Ultrassonografia Mamária infantil é um procedimento não invasivo, utilizado para avaliar a presença de tecido glandular, suas fases de desenvolvimento, as alterações e seus prolongamentos axilares.



## COMO SE PREPARAR

O exame não exige nenhum tipo de preparação prévia.



PRONTO PARA  
O EXAME

# ULTRASSONOGRRAFIA PÉLVICA

## INDICAÇÕES

A Ultrassonografia Pélvica é um procedimento utilizado para avaliar os órgãos pélvicos. Geralmente é feita para analisar as dimensões e aspecto morfológico do útero e ovários da menina, mas também pode ser feita em meninos mais raramente (para identificar a causa de uma dor pélvica ou uma massa possível).



## COMO SE PREPARAR

Tomar 4 copos de água 1 hora antes do exame, para encher a bexiga

- **CRIANÇAS ATÉ 2 ANOS**  
Ingestão de líquidos de acordo com a aceitação



PRONTO PARA  
O EXAME

# ULTRASSONOGRRAFIA TRANSFONTANELAR

## INDICAÇÕES

A Ultrassonografia transfontanelar é um exame realizado em crianças enquanto apresentam a fontanela anterior (moleira) aberta. Tem indicação as crianças com a FA (fontanela anterior ou moleira) ampla, o tamanho craniano aumentado (para avaliar se apresentam dilatação dos ventrículos), ou crânio de dimensões reduzidas, se ocorrem fechamento precoce das fontanelas, nas infecções congênicas, e nos prematuros.



## COMO SE PREPARAR

O exame não exige nenhum tipo de preparação prévia.



PRONTO PARA  
O EXAME

# ULTRASSONOGRRAFIA COXO-FEMURAL OU DO QUADRIL

## INDICAÇÕES

A Ultrassonografia Coxo-femural é realizada em crianças que têm suspeita de displasia de desenvolvimento do quadril. É utilizada para a avaliação da articulação coxo-femural. Deve ser realizada de preferência em crianças menores de 6 meses.



## COMO SE PREPARAR

O exame não exige nenhum tipo de preparação prévia.



PRONTO PARA  
O EXAME

# ULTRASSONOGRRAFIA DA REGIÃO INGUINAL

## INDICAÇÕES

A Ultrassonografia de Região Inguinal infantil é um procedimento não invasivo, utilizado para avaliação da presença de hérnias inguinais ou de outras alterações e/ou lesões que possam ocorrer nessa região.



## COMO SE PREPARAR

O exame não exige nenhum tipo de preparação prévia.



PRONTO PARA  
O EXAME

# ULTRASSONOGRRAFIA DA COLUNA

## INDICAÇÕES

A Ultrassonografia de Coluna infantil é um procedimento não invasivo, utilizado para avaliação da coluna quando existe alguma alteração cutânea, na região baixa da coluna (fosseta - um furinho, hemangiomas, tufos de cabelo), deformidades do pé, ou outras anormalidades.



## COMO SE PREPARAR

O exame não exige nenhum tipo de preparação prévia.



PRONTO PARA  
O EXAME

# MEDICINA INTERNA



# ULTRASSONOGRAFIA DE ABDÔMEN SUPERIOR

## INDICAÇÕES

A Ultrassonografia de Abdômen Superior é um procedimento não invasivo, utilizado para avaliação das alterações do fígado, da vesícula biliar, do pâncreas, vias biliares e baço.



## COMO SE PREPARAR

- Jejum de 6 a 8 horas
- Não ingerir, nas 24 horas que antecedem o exame, leites e derivados.



PRONTO PARA  
O EXAME

# ULTRASSONOGRAFIA DE ABDÔMEN TOTAL

## INDICAÇÕES

A Ultrassonografia de Abdômen Superior é um procedimento não invasivo, utilizado para avaliação das alterações do fígado, da vesícula biliar, do pâncreas, vias biliares e baço.



PRONTO PARA  
O EXAME

## COMO SE PREPARAR

- Jejum de 6 a 8 horas
- Antes do procedimento, tomar 2 copos de água
- Medicamentos de uso diário não precisam ser suspensos
- Não ingerir, nas 24 horas que antecedem o exame, leite e derivados

# ULTRASSONOGRRAFIA DE ABDÔMEN TOTAL COM PROVA MOTORA

## INDICAÇÕES

A Ultrassonografia de Abdome Total com Prova Motora é um procedimento não invasivo e indolor, utilizado para avaliar os mecanismos de contração e esvaziamento da vesícula biliar.

O exame é realizado em duas etapas para a avaliação do volume da vesícula biliar. A primeira em jejum e a segunda após a alimentação.



PRONTO PARA  
O EXAME

## COMO SE PREPARAR

- Jejum de 6 a 8 horas
- Não ingerir, nas 24 horas que antecedem o exame, leite e derivados

## PARA A PROVA MOTORA

- Orientação da ingestão alimentar feita com leite e derivados, ovos e reavaliação 45 a 60 minutos após, para avaliar o quanto a vesícula se contraiu

# ULTRASSONOGRRAFIA DA PAREDE ABDOMINAL

## INDICAÇÕES

A Ultrassonografia de Parede Abdominal é um procedimento não invasivo, utilizado na avaliação de presença de hérnias, diástase (afastamento) dos músculos reto abdominais, nódulos ou outras alterações na parede abdominal.



## COMO SE PREPARAR

O exame não exige nenhum tipo de preparação prévia.



PRONTO PARA  
O EXAME

# ULTRASSONOGRRAFIA DE CERVICAL

## INDICAÇÕES

A Ultrassonografia Cervical é um procedimento utilizado para a avaliação da região cervical em pacientes que foram submetidos a tireoidectomia, avaliação da presença de linfonodos, das glândulas salivares (submandibulares e parótidas) e presença de alterações vasculares e tireoide.



## COMO SE PREPARAR

O exame não exige nenhum tipo de preparação prévia.



PRONTO PARA  
O EXAME

# ULTRASSONOGRAFIA DE PRÓSTATA (ABDOMINAL)

## INDICAÇÕES

A Ultrassonografia da Próstata é um procedimento não invasivo, utilizado para avaliação das alterações da próstata, vesículas seminais e bexiga.



## COMO SE PREPARAR

1 hora antes do exame,  
tomar em média 4 copos de  
200ml de água



PRONTO PARA  
O EXAME

# ULTRASSONOGRRAFIA DE RINS E VIAS URINÁRIAS

## INDICAÇÕES

A Ultrassonografia de Vias Urinárias é um procedimento não invasivo, avaliação dos rins, ureteres e bexiga, avaliando a topografia, dimensões, o aspecto anatômico, o parênquima e as alterações que podem estar presentes como cálculos, cistos, nódulos.



## COMO SE PREPARAR

1 hora antes do exame, tomar em média 3 copos de 200ml de água



PRONTO PARA  
O EXAME

# ULTRASSONOGRRAFIA DE TIREOIDE

## INDICAÇÕES

A Ultrassonografia Tireoide é um procedimento não invasivo, utilizado para avaliação das dimensões, alterações do parênquima e/ou lesões que possam estar presentes, como acompanhamento das dimensões de nódulos, do aspecto do parênquima e de outras alterações cervicais.



## COMO SE PREPARAR

O exame não exige nenhum tipo de preparação prévia.



# ULTRASSONOGRRAFIA DE TIREOIDE COM DOPPLER

## INDICAÇÕES

A Ultrassonografia Tireoide com Doppler é um procedimento não invasivo, utilizado para avaliação das dimensões, alterações do parênquima e/ou lesões que possam estar presentes, como acompanhamento das dimensões de nódulos, avaliando a característica de vascularização de cada nódulo, do aspecto do parênquima e sua vascularização e de outras alterações cervicais.



## COMO SE PREPARAR

O exame não exige nenhum tipo de preparação prévia.



PRONTO PARA  
O EXAME

# ULTRASSONOGRRAFIA DE GLÂNDULAS DA PARÓTIDA

## INDICAÇÕES

A Ultrassonografia de Glândulas da Parótida tem o objetivo de detectar nas parótidas, suas dimensões, a presença de inflamações, nódulos sólidos os císticos e cálculos.



## COMO SE PREPARAR

O exame não exige nenhum tipo de preparação prévia.



PRONTO PARA  
O EXAME

# ULTRASSONOGRRAFIA DE GLÂNDULAS SALIVARES

## INDICAÇÕES

A Ultrassonografia das Glândulas Salivares tem o objetivo de detectar nas parótidas, glândulas submandibulares, e sublinguais suas dimensões, a presença de inflamações, nódulos sólidos os císticos e cálculos.



## COMO SE PREPARAR

O exame não exige nenhum tipo de preparação prévia.



PRONTO PARA  
O EXAME

# ULTRASSONOGRAFIA DA REGIÃO INGUINAL

## INDICAÇÕES

A Ultrassonografia de Região Inguinal é um procedimento não invasivo, procedimento realizado para avaliar a presença de hérnias, linfonodos ou outras alterações que possam ocorrer na região.



## COMO SE PREPARAR

O exame não exige nenhum tipo de preparação prévia.



PRONTO PARA  
O EXAME



**GINECOLOGIA**

# ULTRASSONOGRAFIA PÉLVICA (ABDOMINAL)

## INDICAÇÕES

A Ultrassonografia da Região Pélvica é um procedimento não invasivo, utilizado para avaliação das alterações da bexiga, útero e anexos.



## COMO SE PREPARAR

1 hora antes do exame, tomar em média 4 copos de 200ml de água



PRONTO PARA  
O EXAME

# ULTRASSONOGRRAFIA PÉLVICA TRANSVAGINAL

## INDICAÇÕES

A Ultrassonografia Pélvica Transvaginal é um procedimento não invasivo, utilizado para avaliação das alterações de útero e anexos.



PRONTO PARA  
O EXAME

## COMO SE PREPARAR

Esvaziar a bexiga antes do exame.

O exame não pode ser feito em pacientes que nunca tiveram uma relação sexual.

# ULTRASSONOGRRAFIA PÉLVICA COM DOPPLER

## INDICAÇÕES

A Ultrassonografia Pélvica com Doppler é um procedimento não invasivo, utilizado para avaliação das alterações da bexiga, útero e anexos, em especial para avaliar os fluxos de sangue de tumores.



## COMO SE PREPARAR

1 hora antes do exame, tomar em média 4 copos de 200ml de água



PRONTO PARA  
O EXAME

# ULTRASSONOGRRAFIA TRANSVAGINAL

## INDICAÇÕES

A Ultrassonografia Transvaginal é um procedimento não invasivo, geralmente solicitada no 2º trimestre da gestação, utilizada para medir o colo do útero e determinar com isso o risco de parto prematuro.



## COMO SE PREPARAR

O exame deve ser realizado entre 20 e 24 semanas de gestação.



PRONTO PARA  
O EXAME

# ULTRASSONOGRRAFIA TRANSVAGINAL COM DOPPLER

## INDICAÇÕES

A Ultrassonografia Transvaginal com Doppler é um procedimento não invasivo, utilizado para avaliação das alterações de útero e anexos, em especial para avaliar os fluxos de sangue de tumores.



## COMO SE PREPARAR

Esvaziar a bexiga antes do exame



PRONTO PARA  
O EXAME

## INDICAÇÕES

A Ultrassonografia Mamária é um procedimento não invasivo, utilizado para avaliação das alterações de mama e seus prolongamentos axilares.



## COMO SE PREPARAR

Para mulheres acima de 40 anos, caso tenha realizado mamografia recente, é interessante levar para auxiliar na interpretação das imagens.



PRONTO PARA  
O EXAME

## INDICAÇÕES

A Ultrassonografia Gestacional é um procedimento não invasivo, utilizado para avaliar embrião/feto, a placenta e o líquido amniótico.



## COMO SE PREPARAR

O exame deve ser realizado a partir da 12ª semana de gestação.

Em caso de gestação múltipla (gêmeos), informar no momento do agendamento.



PRONTO PARA  
O EXAME

# ULTRASSONOGRRAFIA GESTACIONAL COM DOPPLER

## INDICAÇÕES

A Ultrassonografia Gestacional com Doppler é um procedimento não invasivo, utilizado para avaliar o embrião/feto, a placenta, fluxo sanguíneo do cordão umbilical e outros tipos de fluxo sanguíneo relacionados ao exame.



## COMO SE PREPARAR

O exame geralmente é realizado a partir da 12ª semana de gestação



PRONTO PARA  
O EXAME

# ULTRASSONOGRRAFIA MORFOLÓGICA 1º TRIMESTRE

## INDICAÇÕES

A Ultrassonografia Morfológica é um procedimento não invasivo, utilizada para avaliar, através do edema atrás da nuca do feto, o risco do mesmo ser portador de alguma alteração cromossômica.



## COMO SE PREPARAR

O exame deve ser realizado entre 11 e 14 semanas de gestação



PRONTO PARA  
O EXAME

# ULTRASSONOGRRAFIA MORFOLÓGICA 2º TRIMESTRE

## INDICAÇÕES

A Ultrassonografia Morfológica é um procedimento não invasivo, utilizado para avaliar características físicas do feto, descartando assim malformações anatômicas. O exame avalia um único feto.



## COMO SE PREPARAR

O exame deve ser realizado entre 20 e 24 semanas de gestação.

Em caso de gestação múltipla (gêmeos), informar no momento do agendamento.



PRONTO PARA  
O EXAME